

L'ATTITUDE de votre REUSSITE : ETRE

Être ou devenir indépendant fait naître en vous une *nouvelle* personne - ou plutôt un nouveau visage qui était peut-être resté dans l'ombre jusqu'à présent. Aussi bizarre que cela puisse vous paraître, vous êtes **totale**ment responsable de votre Réussite et la façon dont vous souhaitez y parvenir.

Même si vous ne savez pas encore comment

Même si vous êtes dans une situation difficile, ou confuse

Même s'il vous semble avoir déjà tout essayé en vain

Avant même de vous lancer à mettre en place votre activité, trouver vos 1ers clients, savoir comment vous faire connaître, mon plus grand conseil d'entrepreneuse est de faire porter votre attention sur ceci :

votre état d'esprit et l'attitude de la «nouvelle» personne que vous voulez ÊTRE.

Ce n'est pas ce que vous allez **FAIRE** qui sera important mais **POURQUOI** vous le faites et **dans quel état vibratoire.**

Je partage, ici, avec vous, ce qui m'a permis d'arriver là où j'en suis aujourd'hui, c'est-à-dire :

- vivre pleinement de mon activité de coaching en travaillant à «mi-temps»
- choisir mes clients et les faire accéder à leur Zone de Génie
- avoir créé le style de vie dont je rêvais avec mes proches
- laisser de la place à ma créativité et la respecter tous les jours
- apprendre à Être pour grandir et m'expanser (et donc faire grandir mon activité)

Les **5 piliers** que je partage ici sont ceux qui m'ont aidée pour devenir l'Indépendante que je suis : je n'ai en aucun cas la prétention d'affirmer que c'est une «recette de réussite» et encore moins que ce sont les seuls ingrédients pour vous guider vers votre succès.

Par contre, je ne pense pas trop m'avancer, en affirmant que votre objectif n'est pas de réussir à tout prix mais **de vous réaliser et de vous accomplir dans ce pourquoi vous êtes fait. Dans l'Amour & la Joie.**

Ce processus ne peut avoir lieu qu'en développant un monde intérieur où vous êtes **connectée à votre Source et à votre Grandeur** - *cet espace intérieur qui vous permettra de tenir le cap même en période de brouillard ou de tempête !*

Si j'osais (et j'ose!), je dirai même qu'il n'y rien d'autre à apprendre :

**seulement être la personne unique et talentueuse
qui accomplit le VRAI travail qu'elle est venue faire sur terre.**

Une autre précision importante : certes, il n'est pas nécessaire de travailler dur pour réussir, comme cela nous a tellement été inculqué dans notre éducation, par nos parents ou l'école.

Mais l'inverse est vrai aussi : les contrastes, les embûches, les moments de néant font partie de la vie de votre activité autant que les moments de joie et d'abondance. Et ce n'est pas parce que ce *n'est pas complètement fluide ou facile*, que ce n'est pas pour vous. **L'acceptation de ces moments sont essentiels et pivoter à ses instants nécessitent le même savoir ÊTRE** que dans votre vie pour passer du cercle vicieux ou cercle vertueux.

1- ETRE AVANT DE FAIRE & D'AVOIR : « JE SUIS CONNECTE (E) »

Ce 1er pilier vous permettra toujours de revenir à l'essentiel.

Avant même de poser votre intention et d'avancer billet en tête pour parvenir à votre but (et donc avoir ce que vous voulez), je vous propose de faire un voyage intérieur pour:

- rencontrer la véritable personne que vous êtes : **qui voulez-vous être ?**
- amener plus de clarté à la vie que vous souhaitez vivre : **qui voulez-vous devenir ?**
- écoutez ce qui vous fait vibrer, vous autoriser à écouter «l'impossible» : **à quoi rêvez-vous en silence ?**

En quoi cela va-t-il influencer le lancement et la réussite de votre activité ? C'est très simple. Il n'y a pas d'un côté «Vous, et votre Travail».

En devenant indépendant, vous êtes intimement lié à votre activité, vous êtes comme un couple où l'un est le miroir de l'autre.

En connaissant la version de vous-même que vous voulez vivre,

En ressentant parfaitement les vibrations que vous voulez émettre,

En sachant le style de vie que vous avez envie de vivre au quotidien,

vous allez vous aligner sur vous,

vous mettez votre activité au service de votre Être et vous ne courez plus après une voiture qui va toujours plus vite que vous !

Voici des questions pour vous aider à réfléchir et mûrir la personne que vous voulez être et vivre :

- La personne que vous êtes et que vous voulez afficher :

Quelles sont les 3 qualités essentielles (qui sont fondamentales pour vous) que vous avez envie de vivre, d'offrir dans votre quotidien et dans votre activité ?

1-

2-

3-

Pourquoi ces qualités sont essentielles pour vous ? Que suggèrent-elles ? Comment peuvent-elles prendre forme dans votre activité ?

- Ce que vous voulez vivre :

Ici, commencez avec 10 choses que vous ne voulez plus vivre, c'est souvent plus facile de savoir ce que l'on ne veut plus, plutôt que ce que l'on veut.

Puis faites-les pivoter à 360° pour énoncer l'inverse et écrire ce que vous voulez.

Ex : *je ne veux plus avoir peur de créer mon activité*

----> *je veux me sentir confiante pour me lancer*

Ce que je ne veux plus	---->	Ce que je veux
1-		
2-		
3-		
4-		
5-		
6-		
7-		
8-		
9-		
10-		

Quelles sont les 3 choses que vous voulez qui sont les 3 galets que vous voulez voir poser dans votre vie ?

1-

2-

3-

- Laisser émerger vos rêves et ressentir vos désirs :

Cette partie est sans aucun doute la plus subtile, demandant de l'espace pour la laisser exister. Chose que beaucoup d'entrepreneurs négligent se laissant absorber par «tout ce qu'il y a à faire».

Pour cela, je vous suggère d'avoir **un cahier dédié à cette thématique** où vous écrirez ce qui «vous passe par la tête». Derrière l'accès à vos rêves se cache l'émergence de vos désirs profonds, ceux qui vous font vraiment vibrer. Ils vous donneront la «Note» de la mélodie que vous allez composer, ce sont eux qui donnent le « LA ».

C'est la boussole de votre activité, ce qu'il vous faut écouter et suivre. La mise en oeuvre du «comment» se fera ensuite beaucoup plus simplement.

Pour pouvoir écouter votre monde intérieur, octroyez-vous des moments SEUL, et notez ces moments comme des rdv sur votre agenda (attention : vous devez être intraitable avec ces moments, rien, ni personne ne doit pouvoir les effacer de votre agenda !). Pendant ces rdv, autorisez-vous à flâner, ne rien faire : laisser les idées émerger et notez-les avec le ressenti qu'elles vous procurent.

2- NOURRIR VOTRE CONFIANCE & FAIRE GRANDIR VOTRE FOI

Croire en ce que vous ne voyez pas (ou pas encore) : c'est votre plus gros challenge ! C'est pour moi le 2ème pilier essentiel à développer et à ancrer comme attitude. C'est ce qui fait toute la différence entre une activité éphémère et un business durable : votre confiance en vous et votre foi en ce que vous ne vivez pas encore comme réalité.

Pour cela, je vous propose de travailler les 3 grands axes suivants :

1- Votre Vision et la puissance de votre Grandeur :

Vous avez précédemment fait le tri et clarifier ce que vous voulez et ce que vous ne voulez plus. Avez maintenant votre vision sur ce que vous souhaitez et ajoutez y tous les détails vous permettant de ressentir cette nouvelle version de votre vie : ajoutez des détails visuels (couleurs), des odeurs, des scènes de vie, des bruits, tout ce qui peut vous faire vivre et ressentir que vous êtes déjà en train de vivre ces moments. Incluez les sentiment de sécurité, de puissance et de Grandeur de votre être qui accompagnent cette nouvelle réalité

Pour vous y aider :

****créez un tableau de vie** rassemblant visuellement ces éléments inspirants et installez-le en face de vous. Connectez-vous à cette réalité visuelle aussi souvent que vous le pouvez.*

** **un outil très puissant** accompagnant le tableau de vision est de rédiger votre nouvelle histoire sur une dizaine de lignes. Et de lire tous les jours ce petit récit devant votre tableau de vision en conscience.*

2- Savoir faire pivoter votre Être:

En période de changement, nous sommes confrontés à nos peurs et nos doutes :

« vais-je réussir ? suis-je dans la bonne direction ? ai-je bien fait ? »

Autant de questions qui passent dans votre tête et vous emmènent vers des pensées et des émotions qui vous font vaciller. Vous avez tendance à être balloté et vous connaissez des sortes de « montagnes russes » émotionnelles. Ceci est parfaitement normal, mais votre avancée dépend également de votre capacité à installer un flux constant de plaisir et de quiétude dans ce que vous faites.

Il est donc important de prendre « le réflexe » de savoir faire pivoter vos émotions lorsqu'elles ont tendance à vous emmener vers le bas.

Simplement en cherchant à recréer un espace de soulagement et de légèreté sans rechercher forcément quelque chose d'extraordinaire.

Pour vous y aider :

****Reconnaissez l'émotion** qui vous met mal à l'aise et nommez la précisément. Laissez-la exister sans culpabilité , ni déni.*

*Puis demandez-vous **quel sentiment vous souhaiteriez ressentir**. Mettez en place **une action simple TOUT DE SUITE** pour vous rapprocher de ce sentiment (par ex : respirer profondément et vous reconnecter à votre source ? regarder la photo de votre enfant ? votre tableau de vision ? envoyer un mail à une amie ?)*

3- Installer la persévérance et la constance :

Votre persévérance est le pouvoir de votre volonté : si vous conjuguez le pouvoir de votre volonté à celui de votre grand pourquoi (votre génie), alors le feu s'embrase !

Aux premiers signes d'opposition ou d'échecs, beaucoup baissent les bras.

Je dis toujours que le grand «YES» se trouve dans le Grand Pays des «NO», mais pour le trouver cela demande la persévérance !

Cela signifie qu'il est nécessaire d'avancer avec constance et désir même si vous ne voyez que de maigres résultats ou des embûches sur votre chemin .

Si vous avez des difficultés à cultiver cette qualité, je vous conseille de stimuler votre désir pour qu'il soit tellement fort et tellement vibrant en vous, que vous remontiez à cheval quoiqu'il arrive, sans rester à terre très longtemps!

Pour développer cette aptitude, il est nécessaire de muscler «la partie subconsciente de votre cerveau » et d'entraîner votre esprit ... à RECEVOIR !

Pour vous y aider :

***Reliez-vous à votre désir ardent et à votre «Grand Pourquoi»** pour avoir la main sur la rampe même en période de brouillard ou d'échec momentané

* **Gardez en tête votre plan** pour y parvenir et continuez à mettre en place des actions par petits pas même si elles vous semblent imparfaites

* **Soyez étanche aux remarques ou suggestions négatives** de votre entourage

* **Tous les matins, construisez une routine** vous permettant de revenir en ce que vous désirez, clarifiez votre esprit et augmentez le sentiment de joie et d'entrain (par ex : écrire, méditer, faire une visualisation, lire des mantras..etc)

3- L'IMAGINATION & L'INSPIRATION = VOS IDEES

Notre métier d'entrepreneur indépendant est ... d'entreprendre (!!) et donc de créer. Nous sommes en permanence en train de créer de la valeur, que nous proposons des produits ou des services. Et nous faisons appel à une chose simple qui est en nous : notre matière grise, que je préfère appeler notre « matière blanche ».

Si notre métier est de créer, c'est donc de pouvoir capturer nos idées. Et d'où viennent nos idées ? **De notre imagination.**

Vos idées sont les forces intangibles qui vous emmènent au succès, elles ont la puissance de représenter **votre singularité**, elles vous guident, elles vous donnent du « jus » ! Il est donc essentiel de les cajoler, de leur donner tout ce dont elles ont besoin pour naître, être bercées et demeurées en vie.

Pour recevoir vos idées, vous avez besoin de créer **un climat d'inspiration**. Cultiver la joie, l'entrain et l'enthousiasme dans votre quotidien vous permettent d'accéder plus rapidement à vos idées inspirées.

C'est dans cet état d'inspiration que vous ferez le plein d'idées. Plus vous utilisez votre faculté d'imagination créatrice, **plus elle reste vive et active**. Cette faculté ne meurt jamais, mais elle peut rester en veilleuse et s'appauvrir si vous ne la stimulez pas.

L'inspiration et l'imagination sont **vos outils de base pour faire avancer votre activité**, comme pour un ébéniste son marteau.

Pour vous y aider quelques astuces ! :

- **Installer de la nouveauté dans votre quotidien** : aller dans des lieux que vous ne connaissez pas, lire sur des sujets nouveaux, pratiquer une nouvelle activité, chambouler votre emploi du temps, vous abonner à un magazine sur un thème que vous voulez découvrir

- **Pratiquer une activité manuelle** : bricoler, arranger votre maison (décorer, aménager, changer les meubles de place), sculpter, coudre, broder, réparer des objets cassés, peindre, jardiner

- **Être relié à la nature** : marcher dans la nature, jardiner ou vous ressourcer face à un paysage vous mettent en connexion avec votre Source. La nature vous permet de retrouver le sens premier des choses.

- **Accordez-vous un RDV d'artiste 1 fois par semaine** : ce rendez-vous est une récréation avec vous-même où vous êtes seul pendant minimum 2h. Le seul objectif : faire ce qu'il vous plaît comme un enfant et nourrir votre « marre ». Ce moment est un rdv où vous surfez sur ce qui vous fait plaisir, vous divertit. Vous n'êtes pas en attente de résultats ou d'idées. NON. Vous ouvrez simplement les vannes pour vous faire du bien et vous laisser mener sans attente vers ce qui vous fait envie, même si vous avez l'impression que ça ne sert à rien !!!!!

Je vous conseille d'avoir avec vous sans cesse **un cahier d'idées où vous pourrez noter les pépites** qui émergent et revenir dessus quand vous souhaitez les transformer en plan tangible.

Nos idées inspirées passent dans notre tête et s'effacent aussi rapidement qu'elles arrivent si elles ne sont pas « captivées » à l'écrit.

4- DECIDER & poser votre INTENTION puis LACHER

1- La richesse de la décision

La création de votre activité et son développement dépendent de votre décision : j'entends par décision **vosre engagement**. Vous engager complètement dans ce que vous décidez et vous y tenir.

Il y a une très grosse différence entre :

« vouloir créer son activité » - « créer son activité » - « vivre de son activité »

Beaucoup de personnes pensent qu'avoir créé leur activité suffit comme décision pour vivre de leur activité.

Ce sont 2 décisions différentes qui ne font pas appel au même engagement de votre part.

Souvent, les personnes venant de créer leur activité comprennent qu'elles doivent fermement s'engager envers elle-même à réussir et décider de rendre leur activité rentable. Cette décision, une fois prise avec conscience, entraîne le passage à l'action ainsi que le dépassement de vous-même et de certaines de vos limites. Elle vous invite à sortir de votre Zone de Confort, elle vous fait dépasser le jugement et le regard des autres. Un bon « ça suffit ! je ... » vous permet souvent de prendre une décision ferme. Vous vous apercevrez rapidement qu'une décision rapide et ferme donne de l'impulsion à votre réussite, l'indécision vous plongera dans la stagnation et la confusion.

Rédiger votre contrat à la main et affichez le devant vous ! :

Exemple de mon 1er contrat d'engagement (en 2011 !):

« Moi, (Géraldine) je suis consciente que vivre de mon activité me permet un avancement et une transformation guidée vers ce que je suis de meilleur. Je comprends que le processus soulèvera en moi des émotions que je devrai gérer. Je m'engage à prendre excessivement soin de moi et à mettre en place un plan pour me diriger vers mon Succès, en créant l'Abondance et l'Amour. »

2- Poser votre intention :

Lorsque votre décision et engagement sont pris, lancez votre fusée de désir avec le message clair qui vous anime.

Posez sur papier votre objectif clair, précis. Il doit inclure les caractéristiques suivantes :

- vous vibrez, et avez envie de vous mettre en oeuvre
- vous y croyez même si vous ne savez pas comment vous y prendre, il vous paraît atteignable même si un brin audacieux
- votre objectif est précis et daté
- il ne vous met pas en situation d'insécurité

Ex : « Je crée ma 1ère offre de services et je la propose à compter du 15 Mai »

« Je trouve 3 nouveaux partenaires qui sont ravis de travailler ces 60 prochains jours »

A vous : -----

2- Lâcher votre fusée ! :

Une fois votre intention lancée, veillez à ne pas « rester accroché » à la fusée que vous venez de lancer sinon elle ne pourra pas décoller !

C'est exactement à cet instant où vous devez agir et penser comme si votre désir était réalisé, **sans attente de résultat**.

C'est bien souvent là où les entrepreneurs débutants buttent. Ils construisent un sentiment de peur, ils veulent tellement que ça marche, qu'ils restent accrochés par peur que cela ne fonctionne pas.

Cette vibration retient tout et vous empêche de recevoir les fruits de la récolte : que ce soit des clients, des rentrées, des nouveaux contacts, des opportunités.

Lancez vraiment votre fusée d'intention , faites votre part d'actions avec un plan dans la conviction que tout est déjà là, et laissez les agents de l'Univers faire leur travail de coordinateur !

5- IMAGINER VOTRE PLAN

Même si votre réussite est en écho à 80% de votre état d'être, il n'en demeure pas moins que vous êtes un être incarné avec les 2 pieds sur terre, cela signifie donc que vous avez également pour mission de passer à l'action et mettre en oeuvre des actes en accord avec ce que vous souhaitez obtenir (eh oui !)

Je vous incite donc à suivre un plan : le vôtre, celui qui vous inspire avec les ingrédients qui vous conviennent pour commencer à déclencher le processus de transformation (c'est-à-dire mettre vos idées en oeuvre).

Mes conseils pour un plan inspiré à Succès :

- pas plus de 3 ou 4 grandes étapes
- ce dont vous avez besoin à chaque étape (les ressources à créer ou à trouver)
- les personnes inspirantes qui vont vous aider à mettre en place ce plan et vous donner également des idées (coach, groupe de travail, lectures, connaissances ayant la même vision et envie que vous dans votre projet). Savoir vous entourer et dès le départ investir dans des formations, du coaching ou des groupes de travail vous fait non seulement gagner du temps mais également bénéficier d'un cerveau collectif qui vous apporte des idées pour avancer
- chaque action devra avoir une date de réalisation
- une durée de 30 à 60 jours

En conclusion...

Vous l'aurez compris : le succès et la réussite sont un chemin sur lequel vous naviguez. Votre activité ne fait que refléter qui vous êtes.

Seuls votre Etat d'être et votre attitude sont les vrais facteurs de succès, bien plus que les méthodes marketing que vous pourrez utiliser.

Un vrai équilibre entre votre état d'esprit et le passage à l'action vous permettra d'installer la constance et le cheminement nécessaire à votre avancée.

Il n'y a rien de «juste» ou de «faux» dans votre pratique d'entrepreneur : seulement faire tous les jours un pas parfaitement imparfait aligné sur votre Raison d'Être !



Tous mes voeux de succès !

Géraldine